

2025年

第2回陸協記録会中学の部兼混成競技全国大会予選会
競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:45 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH (3組-18)	女走高跳B (11)	男走幅跳(13)	男砲丸投A (10)
9:40	女100mH (2組-12)	男女棒高跳(3, 2)		
9:50	男四種110mH (1組-7)			
9:55	男110mH (2組-10)			
10:10	男3000m (1組-13)			
10:25	男1000m (2組-30)			
10:35	女1000m (1組-22)	女四種走高跳B (18)		
10:45	男100m (18組-142)		男女三段跳(9, 4)	男四種砲丸投A (7)
11:15	女100m (13組-101)			
11:45	男800m (1組-16)			男女円盤投(10, 9)
11:50	女2,3年800m (1組-11)			
11:55	女1年800m (2組-33)			
12:20		男四種走高跳B (7)	女走幅跳(12)	
12:30	男145m (5組-35)			
12:45	女145m (4組-26)			女四種砲丸投A (18)
13:05	男200m (5組-35)			
13:25	女200m (3組-19)			
13:40	男400m (3組-17)	男走高跳B (5)		
13:55	男1年1500m (2組-30)			女砲丸投A (12)
14:10	男2,3年1500m (2組-27)			
14:25	女1500m (1組-10)			
14:45	女四種200m (3組-18)			
15:00	男四種400m (1組-7)			
15:10	女低4×100m (5組-35)			
15:30	男低4×100m (4組-30)			
15:50	女4×100m (2組-16)			
16:00	男4×100m (5組-37)			
16:20	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2025年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) ウォーミングアップや練習は、すべて競技場北側の多目的グラウンド（競技場側1／2面）または全天候走路を使用すること。また、競技場での練習は、7：30～9：15とする。レーンの使用は、1・2レーンは周回のスピード練習（ジョグ等はレーンの外側で行うこと）、3～6レーンは短距離練習、7・8レーンはハードル練習とする。バトン練習については、バックストレートのみとする。
- (3) 競技場、全天候走路とも備え付けの用具を使用すること。ラダー、ミニハードル、ゴムチューブ等を使用してのスピード練習は禁止する。なお、投てき練習（メディシンボール等を含む）は、競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (4) 皇子山陸上競技場ではスパイクのニードルピンが使用禁止のため、付け替えなければ競技に出場できない。ただし、固定されているものは例外とする。
- (5) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1000m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備する別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (6) 110mH（男）高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH（女）高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (7) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。145mについては、200mの出発地点で行う。
- (8) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻
145m・200m・400m 800m・1000m 1500m・3000m 100mH・110mH 4×100m	1～5組……………競技開始15分前
フィールド種目	競技開始30分前

- (9) リレーは上記時間に第1走者のみ招集を行う。第2走者以降の選手は各中継地点に集合すること。
- (10) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (11) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (12) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子10m00、女子9m00とする。
- (13) フィールド種目A・Bピットは、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (14) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (15) リレーに出場するチームは、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を本部記録席に提出すること。オーダー用紙は学校受付場所に置く（『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可）。
- (16) 共通リレーと低学年リレーは兼ねて出場することができない。
- (17) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・・・・練習1m45 試合1m50 以下5cm刻みで1m70から3cm刻みとする。
女子走高跳・・・・・・練習1m20 試合1m25 以下5cm刻みで1m45から3cm刻みとする。
男子四種走高跳・・・・練習1m40/1m55 試合1m45 以下5cm刻みで1m70から3cm刻みとする。
女子四種走高跳・・・・練習1m15/1m30 試合1m20 以下5cm刻みで1m45から3cm刻みとする。
男子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合2m30 以下10cm刻みとする。
女子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合1m80 以下10cm刻みとする。
- (18) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が本部記録席に連絡すること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。
- (19) その他は第1回陸協記録会中学の部に同じ。